



# WEDSTRIJDVORM 11 TEGEN 11

**ONDER 13 T/M ONDER 23 & SENIOREN**  
PLEZIER EN ONTWIKKELING VOOROP



## AANTAL SPELERS



11 tegen 11 (10 + 1 keeper),  
maximaal 7 wissels  
per team

## LEEFTIJD



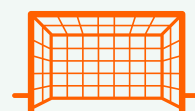
Onder 15 t/m onder 23  
en senioren

## VELDAFMETING



Volledige speelveld

## DOELFORMAAT



Twee grote doelen  
(senioren),  
hoogte: 244 cm;  
breedte: 732 cm.

## BALFORMAAT



O13 & O15 =  
maat 5 en 370 gram  
O16 & Ouder =  
maat 5 en 450 gram

## KEEPER



Ja

## STRAFSCHOP



11 meter

## HOESCHOP



O13: 10,15m van hoekvlag  
O14 en Ouder: in hoek van  
het speelveld  
(kwartcirkel)

## ROL COACH



Positief coachen  
(langs zijlijn)

## ROL PUBLIEK



Positief aanmoedigen  
(buiten de omheining  
of langs de zijlijn)

## ROL SCHEIDSRECHTER



Beweegt zich tussen de  
spelers, is op de hoogte van en  
hanteert de vastgestelde spel-  
regels.

## SPELERS- PASCONTROLE



Spelerspas is verplicht  
voor basisspelers en  
wisselspelers en wordt op  
het veld gecontroleerd door  
de scheidsrechter.

## SPEELTIJD



- Onder 13: 2 x 30 minuten\*
- Onder 14 en 15: 2 x 35 minuten\*
- Onder 16 en 17: 2 x 40 minuten\*
- Onder 19, 20 en 23: 2 x 45 minuten
- Senioren: 2 x 45 minuten
- Rust: max 15 minuten
- \*Div 1 t/m 2 JO13: 2 x 35 minuten
- \*Div 1 t/m 3 JO15 2 x 40 minuten
- \*Div 1 t/m 3 JO17 2 x 45 minuten

## VOOR EN NA WEDSTRIJD



De coach zorgt ervoor dat de  
spelers en scheidsrechter elkaar  
voor en na de wedstrijd begroeten  
met een 'boks'. Verder maakt de  
coach samen met de tegenstander  
afspraken om de wedstrijd zo  
vloeiend, eerlijk en leuk te maken  
voor iedereen.



# SPELUITLEG

**\*Vernieuwde Spelregels:** Voor Onder 13 t/m Onder 14 categorie B\* vervangt de indribbel de inworp, vrije trappen mogen met zelfpass, vliegend wisselen is toegestaan en de tijdstraf is korter. [Kijk hier](#) voor meer informatie.

**Afmetingen:** 11 tegen 11 (standaardveld) - de minimale veldafmetingen zijn 100 meter x 64 meter. De maximale veldafmetingen zijn 105 meter x 69 meter.

**Aftrap:** De aftrap wordt genomen door één van de teams in het midden van het veld. Beide teams starten vanaf eigen helft. Bij de aftrap mag er direct op doel geschoten (en gescoord) worden.

**Buitenspel:** De buitenspelregel is wel van toepassing en er wordt gespeeld met assistent-scheidsrechters.

**Doelgebied:** Het doelgebied is het deel van het speelveld binnen het strafschopgebied op 5,5 meter vanaf de doelpalen en op 5,5 meter vanaf de achterlijn.

**Doelpunt:** Na een doelpunt vindt er een aftrap plaats door het team dat een tegendoelpunt heeft gekregen.

**Doeltrap:** O13: 16 meterlijn (binnen strafschopgebied)  
O14 en ouder: 5 meterlijn (binnen doelgebied)  
Keeper of veldspeler kan de trap nemen. Bal mag direct door een medespeler worden aangeraakt.  
Tegenstanders moeten buiten het strafschopgebied (of op 9 meter 15) blijven tot de bal in het spel is. Een keepersbal mag wel vanuit de handen worden getrapt.

**Hoekschop:** O13: 10,15m van hoekvlag  
O14 en Ouder: in hoek van het speelveld (kwartcirkel)  
De bal is in het spel zodra deze is getrapt en beweegt.  
Tegenstanders moeten 9,15 meter afstand houden.

## Scheidsrechter:

Hij/zij beweegt zich tussen de spelers, fluit de wedstrijd en legt de spelregels uit indien noodzakelijk.

## Assistent-scheidsrechter:

Hij/zij geeft aan wanneer:

- de bal geheel buiten het speelveld is geraakt; en welke partij recht heeft op een hoekschop, doeltrap of inworp;
- een speler in buitenspelpositie staat;
- een team een wisselspeler wil inzetten.

## Ranglijsten en uitslagen:

De KNVB publiceert de wedstrijduitslagen en ranglijsten.

## Publiek:

Alleen spelers en de scheidsrechter zijn op het veld. Trainers, begeleiders en wisselspelers blijven in de dugout of langs de zijlijn. Supporters moeten buiten de omheining of de lijnen van het speelveld blijven en mogen niet naast of achter de doelen staan.



**Inworp:** Voor O13 t/m O14 categorie B, zie vernieuwde spelregels\*  
Bij een inworp moet de bal met twee handen vanuit de nek worden ingegooid, met beide voeten op de grond.

**Muurtje:** Bij een vrije trap moet een muurtje van 3 of meer verdedigers minimaal 9,15 meter van de bal staan. Aanvallers moeten op minstens één meter afstand van dit muurtje blijven.

**Overtreding:** Bij een overtreding wordt een vrije trap gegeven. De tegenstander moet 9,15 meter afstand houden. Bij een overtreding in het eigen strafschopgebied, die regulier wordt bestraft met een directe vrije trap, krijgt de andere partij een strafschop. Bij een strafschop staan alle spelers, behalve de nemer en keeper, buiten het strafschopgebied en op 9,15 meter van de strafschopstip.

**Spelhervatting:** Voor O13 t/m O14 categorie B, zie vernieuwde spelregels\*. Na doeltrap, hoekschop, inworp, vrije trap, strafschop of aftrap: Bij elke spelhervatting geldt dat de bal niet door dezelfde speler twee keer achtereenvolgens mag worden geraakt.

**Strafgeschopgebied:** 16,5 meter bij 40 meter.

**Terugspeelbal:** Een keeper mag een terugspeelbal die met de voet is gespeeld niet met de handen oppakken. Doet hij dat toch, dan krijgt de tegenpartij een indirecte vrije trap op de plaats waar de keeper de bal oppakte. Als dit binnen het doelgebied gebeurt, wordt de vrije trap verplaatst naar de 5 meterlijn, zo dicht mogelijk bij de plek van de overtreding.

**Tijdstraf:** \*Voor O13 t/m O14 categorie B, zie vernieuwde spelregels.

- gele kaart: waarschuwing en 10 minuten tijdstraf. m.u.v. categorie A.
- 2e gele of directe rode kaart: de speler mag niet meer deelnemen aan de wedstrijd. Speler mag bij 2e gele kaart na 10 minuten worden vervangen. Bij een direct rode kaart mag dit niet.

**Vrije trap:** Voor O13 t/m O14 categorie B, zie vernieuwde spelregels\*  
Een overtreding wordt altijd bestraft met een directe vrije trap, waarbij de tegenstanders op minimaal 9,15 meter afstand staat.

## Invallersbepaling:

| CATEGORIE                              | MAXIMUM AANTAL WISSELSPELERS | MAXIMUM AANTAL WISSELMOMENTEN | DOORWISSELEN |
|----------------------------------------|------------------------------|-------------------------------|--------------|
| <b>CATEGORIE A</b>                     |                              |                               |              |
| Mannen en vrouwen (inclusief O21, O23) | 5                            | 3 (exclusief de rust)         | Nee          |
| JO19                                   | 5                            | 3 (exclusief de rust)         | Nee          |
| JO15, JO16, JO17                       | 7                            | 3 (exclusief de rust)         | Ja           |
| JO13 en JO14                           | 7                            | Onbeperkt                     | Ja           |
| MO20, MO17, MO15                       | 7                            | 3 (exclusief de rust)         | Ja           |
| <b>CATEGORIE B</b>                     |                              |                               |              |
| Alle categorieën                       | 7                            | Onbeperkt                     | Ja           |

## Leeftijdss dispensaties:

- Een dispensatiespeler mag maar één jaar ouder zijn.
- In categorie B O13 t/m O20 mogen maximaal 3 dispensatiespelers per wedstrijd deelnemen.
- Voor meisjes die uitkomen in wedstrijden van een JO-team geldt dat in dat een speelster altijd (en ongelimiteerd) 1 jaar ouder mogen zijn dan wat voor die leeftijdsklasse van toepassing is.
- Voor overige dispensaties kun je kijken op: [www.knvb.nl/assist-wedstrijdsecretarissen/veldvoetbal/regelgeving/dispensatie-categorie-a-en-b-veld](http://www.knvb.nl/assist-wedstrijdsecretarissen/veldvoetbal/regelgeving/dispensatie-categorie-a-en-b-veld)



Hoofdsponsor van het Nederlandse voetbal

